

## BOLETIM PREVENCIONISTA

### HIGIENE OCUPACIONAL

Visa à prevenção da doença ocupacional por meio da antecipação, reconhecimento, avaliação e controle dos agentes ambientais;

A “Prevenção da doença” deve ser entendida com um sentido mais amplo, pois a ação deve estar dirigida à prevenção e ao controle das **exposições** inadequadas a agentes ambientais (um estágio anterior às alterações de saúde e à doença instalada);

Em senso amplo, a atuação da higiene ocupacional prevê uma intervenção deliberada no ambiente de trabalho como forma de prevenção da doença. Sua ação no ambiente é complementada pela atuação da medicina ocupacional, cujo foco está predominantemente no indivíduo;



#### RAMOS DA HIGIENE OCUPACIONAL

- **Higiene Teórica**

Dedicada ao estudo dos contaminantes, através dos estudos e experimentos com o objetivo de analisar a relação “Dose-Resposta” e estabelecer limites de tolerância.



## BOLETIM PREVENCIÓNISTA

### • Higiene de Campo

É encarregada de realizar os estudos da situação higiênica do ambiente de trabalho, através de análise do posto de trabalho, reconhecimento de contaminantes, tempo de exposição, amostras dos contaminantes e limites de tolerância.

- Estudo da situação da higiene no local de trabalho

- Análise do local de trabalho

- Detecção de contaminantes

- Necessidade de reconhecer os perigos e conhecer metodologias de medição do risco

### Higiene Analítica

Realiza a investigação e determinação qualitativa e quantitativa dos contaminantes em

estreita colaboração com a higiene teórica.

- Podem ser de vários tipos (químicos, biológicos e físicos);

- Necessidade de implementação de métodos padronizados ;

- Os métodos devem dar resultados que reflitam a exposição do trabalhador

### • Higiene Operativa

Compreende a utilização, a recomendação e a padronização de métodos para reduzir os níveis de concentração até valores não prejudiciais a saúde.

- Substituição de matérias primas e processos

- Isolamento do risco químico, biológico e físico

- Captação do contaminante (aspiração)

- Ventilação geral



## BOLETIM PREVENICIONISTA

- Confinamento do contaminante (ou do trabalhador)
- Diminuição dos tempos de exposição ° Proteção individual

### Objetivos da Higiene do Trabalho

- Reconhecimento de problemas de saúde criados dentro do ambiente industrial
- Avaliação em termos de efeitos de longo e curto prazo
- Desenvolvimento de medidas corretivas para controlar problemas

### Fases da Higiene Ocupacional

Higiene industrial é a ciência e a arte dedicada a:

1. antecipação
2. reconhecimento

3. avaliação
4. Controle

De tensões no local de trabalho, o que podem causar: Doença ou lesão ; prejudicar a saúde e o e bem-estar; causar desconforto significativo / ineficiência entre os trabalhadores e membros da comunidade devido a fatores ambientais

### Fatores Ambientais

- **riscos químicos**
  - Maioria dos perigos
  - solventes
  - Toxicidade vs. Perigo
- **Riscos Físicos**
  - ruído
  - estresse térmico
  - radiação: Ionizante; não ionizante
- **Riscos Biológicos**
  - vírus, bactérias

## BOLETIM PREVENICIONISTA

Poeira; ruído; emissão de óleo diesel; substâncias perigosas; vibração; fungos



Exemplo 2: Fundição de alumínio

Stress térmico; fumos metálicos



Exemplo 03: soldagem

fumos de solda ; Os gases tóxicos e vapores; radiação



Exemplo 04: Detonações em areia

Exposição a sílica; ruído etc.



## BOLETIM PREVENCONISTA

### Funções do Higienista Ocupacional

1. Direcionar o programa de Higiene Industrial
2. Examinar o ambiente de trabalho
3. Estudar as operações e os processos de trabalho
4. Obter detalhes completos sobre a natureza do trabalho, materiais, equipamentos utilizados, produtos e subprodutos
5. Levantar o número e sexo dos empregados
6. Levantar a jornadas de trabalho etc.



### Fonte:

1. Técnicas de avaliação de agentes ambientais: MANUAL SESI - 2007 -
2. Higiene e Saúde Ocupacional - **Enfª do Trabalho** Jamilie Sena
3. Introduction to Occupational Hygiene - **Associate Professor Brian Davies** - University of Wollongong